



## REGULAMIN

### XIV Ogólnopolskiego Kryterium Ulicznego o Puchar Wójta Gminy Podgórzyn. Podgórzyn 28 maja 2023 r.

1. Cel wyścigu
  - popularyzacja kolarstwa wśród dzieci i młodzieży i dorosłych oraz promocja gminy Podgórzyn
2. Organizator
  - Karkonoskie Stowarzyszenie Cyklistów w Jeleniej Górze ul. Kiepury 61/17 tel. 607 495 737
3. Współorganizator
  - Gmina Podgórzyn ul. Żołnierska 14
4. Klasa wyścigu:
  - Wyścig z kalendarza PZKol ,KSC punktowany do Challenge KSC
5. Zasady rozgrywania wyścigu:

Wyścig odbędzie się na okrążeniu przy **całkowicie zamkniętym ruchu drogowym** zgodnie z przepisami PZKol i obowiązującym regulaminem.

Każde okrążenie będzie punktowane ( co trzecie 5, 3, 2, 1 pkt pozostałe 2, 1 pkt . )  
Zwycięzcą kryterium zostaje ten zawodnik, który zgromadzi największą ilość punktów i ukończy wyścig . Zawodnicy zdublowani będą wycofywani z wyścigu.

#### 6. Termin i trasa

kryterium rozegrane zostanie **28.05.2023 r.(niedziela) o godz. 11.45 w Podgórzynie**  
**Start** :ul. Żołnierska 44-Nowa-Jana Pawła II-Bojki-Żołnierska(**meta**) - runda 2400 m

#### 7. Uczestnictwo:

- kategorie wiekowe :

- kat. Dzieci	- 5 lat	(rocznik - 2018)
- kat. Dzieci	6 - 8 lat	(rocznik 2017 - 2015)
- kat. Dzieci	9 - 10 lat	(rocznik 2014 - 2013)
- kat. Dzieci	11 - 12 lat	(rocznik 2012 - 2011)

dzieci startują za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów i pod ich obecnością

- kat. Żak/żakini	11 -12 lat	(rocznik 2012 - 2011)
- kat. Młodzik/czka	13 - 14 lat	(rocznik 2010 - 2009)
- kat. Junior/ka mł.	15 - 16 lat	(rocznik 2008 - 2007)
- kat. Junior	17- 18 lat	(rocznik 2006 - 2007)
- kat. Kobiety Open	17 – i starsze	(rocznik 2006 -
- kat. CM	19 - 29 lat	(rocznik 2004 - 1994)
- kat. M 30	30 - 39 lat	(rocznik 1993 - 1984)
- kat. M 40	40 - 49 lat	(rocznik 1983 - 1974)
- kat. M 50	50 - 59 lat	(rocznik 1973 -1964)
- kat. M 60 a	60 - 64 lat	(rocznik 1963- 1959)
- kat. M 60 b	65- 69 lat	(rocznik 1958- 1954)
- kat. M 70 a	70 – 74 lat	(rocznik 1953 - 1949)
- kat. M 70 b	75 - 79 lat	(rocznik 1948 -1944)
- kat. M 80	80 - i starsi	(rocznik 1943 – i starsi

Ponadto wszystkie kategorie obowiązują kaski kolarskie sztywne

## 8. Dystans

dzieci - 5 lat	dystans 100 m	na kreskę
dzieci 6 - 8 lat	dystans 600 m	na kreskę
dzieci 11 - 12 lat	dystans 4800 m (2 okr.)	na kreskę
dzieci 9 - 10 lat	dystans 2400 m (1 okr.)	na kreskę
żak/kini 11- 12 lat	dystans 4800 m (2 okr.)	na kreskę
młodziczka 13-14 lat	dystans 14,4 km (6 okr.)	na punkty
młodzik 13- 14 lat	dystans 14,4 km (6 okr.)	na punkty
juniorka mł. 15-16 lat	dystans 21,6 km (9 okr.)	na punkty
Junior mł. 15-16 lat	dystans 28,8 km (12 okr.)	na punkty
Junior 17-18 lat	dystans 28,8 km (12 okr.)	na punkty
Kobiety Open 17 lat wzwyż	dystans 14,4 km (6 okr.)	na punkty
kat. M80	dystans 9,6 km (4 okr.)	na kreskę
kat. M70 a i b	dystans 14,4 km (6 okr.)	na punkty
kat. M60 a i b	dystans 21,6 km (9 okr.)	na punkty
kat. M50	dystans 21,6 km (9 okr.)	na punkty
kat. M40	dystans 28,8 km (12 okr.)	na punkty
kat. M30	dystans 28,8 km (12 okr.)	na punkty
kat. CM	dystans 28,8 km (12 okr.)	na punkty

## 9. Zgłoszenia

### Zgłoszenia do wyścigu za pośrednictwem :

Internetu e-mail. [ksc@opoczta.pl](mailto:ksc@opoczta.pl) tel. 607 495 737 do **22.05.2023 r.** (tabela A)

Wpłata na konto – dopisek **Podgórzyn**: Karkonoskie Stowarzyszenie Cyklistów

Nr **68 2030 0045 1110 0000 0226 1600**

Zgłoszenia do kryterium przyjmowane będą również w dniu wyścigu **w godz. 9<sup>30</sup>-11<sup>00</sup>**.

w biurze wyścigu: **STADION SPORTOWY w Podgórzynie** ( Odprawa techniczna 11<sup>15</sup>)

Weryfikacja Biuro zawodów- **STADION SPORTOWY w Podgórzynie** , w dniu 28 maja 2023 r.(niedziela) - Zgłoszenia do zawodów wg poniższej tabeli :

Dzieci	- 5 lat	bez opłaty
Dzieci	6- 8 lat	bez opłaty
Dzieci	9 - 10 lat	bez opłaty
Dzieci	11 - 12 lat	bez opłaty

	OPŁATY	STARTOWE	A	B
Żak/kini	11- 12 lat		15,- zł	30,- zł
Młodzik/czka	13 - 14 lat		15,- zł	30,- zł
Junior młodszy/ka	15 - 16 lat		20,-zł	40,- zł
Junior /ki	17 - 18 lat		30,-zł	60,- zł
Masters ,Cyklospor			60,-zł	80,-zł
Niezrzeszeni Mężczyzn Open	19 lat i więcej		60-zł	80,-zł
Niezrzeszeni Kobiet Open	19 lat i więcej		60-zł	80,-zł
<b>A – dotyczy zgłoszonych zawodników w terminie</b>				
<b>B – dotyczy zgłoszonych zawodników po terminie</b>				

Prawo startu mają zawodnicy z licencją , którzy zgłoszą się i opłacą startowe oraz niezrzeszeni , którzy wypełnią Oświadczenie( w dniu startu). Ponadto prawo startu mają zawodnicy posiadający badanie lekarskie oraz ubezpieczenie NW i OC

Dzieci startują za zgodą rodziców , po uprzednim wypełnieniu oświadczenia i pod ich opieką

## Program minutowy kryterium

Godz.11.15 odprawa techniczna dla kat. Żak ,Młodzik, Junior mł.,Junior  
CM, M30,M40,M50,M60a,M60b,M70a,M70b,M80,Kobiety Open  
godz. 11.45 start kat. Dzieci 6-8 lat  
godz. 11.50 start kat. Dzieci 11-12 lat  
start kat Dzieci 9-10 lat  
start kat. Żak/żakini  
start kat. Młodziczka  
start kat. Młodzik  
start kat. Juniorka mł.  
start kat. Junior mł  
start kat. Junior  
start kat. CM,M30, M40  
start kat. M50,M60a,M60b,M70a,M70b,M80, Kobiety Open  
ok. godz. 16.30 zakończenie kryterium

### 10. Nagrody:

Puchary(statuetki) I – III miejsca w kategorii  
CM,M30,M40,M50,M60a,M60b,M70a,M70b,M80, Kobiety Open w pozostałych kategoriach  
nagrody rzeczowe od I do III miejsca  
Dla dzieci pamiątkowe dyplomy do VI miejsca oraz drobne upominki w rozbiciu na  
dziewczęta i chłopcy .

Klasyfikacja Drużynowa (Klubowa) – **warunek startu minimum 5 klubów**- I do III  
miejsca Puchar Wójta Gminy Podgórzyn . Punktacja od pierwszego miejsca 5,4,3,2,1 pkt -  
w przypadku 3-ch zawodników punktacja 3,2,1 pkt

### 11. Postanowienia końcowe:

Trasa wyścigu prowadzona drogami publicznymi zostanie zabezpieczona przez  
funkcjonariuszy służb przy całkowicie zamkniętym ruchu drogowym. Mimo wszystko, wszyscy  
uczestnicy wyścigu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także  
stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej wyścigu, Policji, Straży Pożarnej.  
Uczestnicy wyścigu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

Organizator nie odpowiada za wypadki spowodowane przez zawodników bądź  
osoby towarzyszące w trakcie trwania wyścigu. Organizator nie ponosi  
odpowiedzialności za rzeczy skradzione ,zagubione lub zniszczone przed , w trakcie i  
po imprezie.

Organizator w porozumieniu z sędzią głównym zastrzegają sobie prawo ewentualnych  
zmian w regulaminie we wszystkich sprawach w nim nie ujętych.

Ponadto prawo startu mają zawodnicy posiadający badanie lekarskie oraz ubezpieczenie  
NW i OC oraz wszystkie kategorie obowiązuje kaski kolarskie sztywne. Za rzeczy zaginione i  
wypadki powstałe z winy zawodników i osób towarzyszących organizator nie bierze  
odpowiedzialności. Każdy zawodnik musi być ubezpieczony przez macierzysty klub.

W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator w porozumieniu z sędzią  
głównym zawodów. Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zastrzega sobie prawo  
decydowania we wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie.

### 12. Osoby odpowiedzialne za organizację imprezy :

- Aleksandra Kucab - Karkonoskie Stowarzyszenie Cyklistów Jelenia Góra
- Michał Włoszczowski - Karkonoskie Stowarzyszenie Cyklistów Jelenia Góra

---

**ADRES SZPITALA:** Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej  
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 6 tel. 075-75-37-100