

Rada Seniorów Gminy Podgórzyn

PLAN

Działania Rady Seniorów Gminy Podgórzyn na 2023 rok

I. Składa Rady Seniorów Gminy Podgórzyn

- Zdzisław Ratajski- Marczyce – przewodniczący/ Tel: 604282370, e-mail: zratajski@interia.pl/
- Danuta Misztak – Staniszków- wiceprzewodnicząca
- Danuta Szymajda – Podgórzyn – sekretarz
- Teresa Kodź- Podgórzyn- członek
- Danuta Ślęzak – Ściegny- członek
- Teresa Wierzbicka- Miłków- członek
- Danuta Furgała –Sosnówka - członek

II. Zadania poszczególnych członków Rady

1. **Zdzisław Ratajski** kieruje pracami Rady oraz:

- Reprezentuje radę na zewnątrz, w tym szczególnie z Dolnośląską Społeczną Radą Senioralną, z Obywatelskim Parlamentem Seniorów , z OPOWRS oraz innymi instytucjami zajmującymi się problematyką Rad Seniorów;
- Utrzymuje współpracę z władzami gminy oraz z radami seniorów gmin powiatu karkonoskiego , KSON
- Działa na rzecz pozyskiwania środków finansowych wspierających działania Rady;
- Współorganizuje imprezy o charakterze patriotyczno- obronnym i współpracuje ze ZŻWP , organizacjami paramilitarnymi i Harcerstwem RP;
- Organizuje współpracę międzypokoleniową, szczególnie z młodzieżą

2. **Danuta Misztak** – Staniszków- wiceprzewodnicząca- zastępuje przewodniczącego w razie jego nieobecności, a ponadto:

- Utrzymuje stały kontakt ze związkiem emerytur i rencistów oraz zapewnia Seniorom z Gminy Podgórzyn korzystania z ulgowych wczasów nad morzem
- Zbiera informacje w zakresie potrzeb seniorów ze Staniszowa i organizuje imprezy o charakterze integracyjno – kulturalnym na terenie Staniszowa;

3. **Danuta Szymajda** – Podgórzyn – sekretarz –odpowiada za protokołowania spotkań rady , a ponadto;

- Organizuje i nadzoruje wycieczki seniorów prowadzone przez Radę;
- Zbiera informacje w zakresie potrzeb seniorów z Podgórzyna i Zachełmia i organizuje imprezy o charakterze integracyjno – kulturalnym na terenie Podgórzyna;
- Ocena poziomu opieki zdrowotnej osób starszych w gminie. Podejmowanie działań na rzecz tworzenia rozwoju i usprawniania opieki zdrowotnej na poziomie przechodni.

4. **Teresa Kodź**- Podgórzyn- członek opowiada za współpracę z Kołami Gospodyń Wiejskich na terenie gminy Podgórzyn i Powiatu Karkonoskiego, a ponadto:

- Zbiera informacje w zakresie potrzeb seniorów z Przesieki i Borowic i organizuje imprezy o charakterze integracyjno – kulturalnym na terenie tych miejscowości;
- Współpracuje z młodzieżą oraz przedszkolami na terenie Gminy

5. **Danuta Ślęzak** – Ściegny- członek – odpowiada za współpracę z Ochotniczymi Strażami Pożarnymi na terenie Gminy , a ponadto:

- Zbiera informacje w zakresie potrzeb seniorów ze Ściegien i organizuje imprezy o charakterze integracyjno – kulturalnym na terenie tej miejscowości;

- Współpracuje z zespołami o charakterze kulturalno- rekreacyjnymi;
 - Współpracuje z Ochotniczą Strażą Pożarną w Ściegnach;
 - Współpracuje z organizacją ngo – osób niepełnosprawnych
6. **Teresa Wierzbicka**- Miłków- członek- odpowiada za współpracę ze szkołami na terenie gminy Podgórzyn, a ponadto:
- Zbiera informacje w zakresie potrzeb seniorów z Miłkowa i Głębocka i organizuje imprezy o charakterze integracyjno – kulturalnym na terenie tych miejscowości;
 - Współpracuje z LGD Partnerstwo Ducha Gór oraz z organizacjami ngo na terenie gminy Podgórzyn;
 - Współpraca ze Strażą w Miłkowie
7. **Danuta Furgała** –Sosnówka członek- odpowiada za współpracę z Lasami Państwowymi, Karkonoskim Parkiem Narodowym oraz z organizacjami zajmującymi się ochroną środowiska i klimatu, a ponadto:
- Zbiera informacje w zakresie potrzeb seniorów z Sosnówki i organizuje imprezy o charakterze integracyjno – kulturalnym na terenie tej miejscowości;
 - Dbą o dobre relacje ze szkołą w Sosnówce oraz z Domem Pomocy Społecznej w Sosnówce ;
 - Współpraca ze strażą w Sosnówce

III. Terminy Posiedzenia Rady oraz problematyka posiedzeń.

07.01.2023 rok Marczyce- sprawozdanie z działalności Rady , zatwierdzenie planu na 2023 rok oraz omówienie zadań realizowanych przez nowy skład Rady Seniorów z Gminy Podgórzyn- godz. 15.00 Marczyce- Świetlica . Najstarszy mieszkaniec Gminy Podgórzyn i miejscowości -urodzony i mieszkający na terenie Gminy/ w każdej miejscowości/

7.03.2023 – organizacja wycieczki seniorów, certyfikat dla 90 latków- godz. 10.00

9.05.2023 – wiosenny piknik senioralny w Gminie Podgórzyn, zaplanowanie zamierzeń na okres letni- -10.00

12.09-2023 – propozycje do budżetu gminy na 2024 rok, senioralna i Gminny bal seniora - godz.10.00

14.11.2023 – planowanie na 2023 rok

RADY SENIORÓW GMINY PODGÓRZYN

KIERUNKI DZIAŁANIA NA 2023ROK

1. Dalsza realizacja zadań wynikających z Ramowego Planu Pracy Rady Seniorów Gminy Podgórzyn na okres kadencji 2021 – 2025.
2. Sprawy organizacyjne:
 - a) przyjęcie sprawozdania Rady Seniorów za 2022r,
 - b) omówienie i przyjęcie Planu Pracy na 2023 r,
 - c) opracowanie i przyjęcie zasad pełnienia dyżurów, przyjmowania sygnałów, uwag, propozycji i wniosków oraz nadawania im biegu/ TELEFONICZNY LUB STACJINARNY- MIEJSCE I CZAS/.
3. Udział przedstawicieli Rady Seniorów w spotkaniach rady gminy, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problemami seniorów i inicjowanie takich spotkań.
4. Udział seniorów w szkoleniach podnoszących ich umiejętności postępowania się nowoczesnymi środkami informacji/ kawiarenki cyfrowe , warsztaty, itp./
5. Ocena poziomu opieki zdrowotnej osób starszych w gminie. Podejmowanie działań na rzecz tworzenia rozwoju i usprawniania opieki zdrowotnej na poziomie przechodni.

6. Usprawnienie dostępności informowania osób starszych o prowadzonych przez placówki (publiczne i niepubliczne) służby zdrowia, akcjach badań profilaktycznych.
7. Podejmowanie działań rozrywkowo-kulturalnych o ile pozwoli istniejąca sytuacja epidemiologiczna w kraju i związane z nią obostrzenia sanitarne jak:
 1. Udział Rady Seniorów w organizacji wszelkiego rodzaju imprezach dla osób starszych, np.:
 - a) turystyczno-krajoznawczych – organizacja wycieczek,
 - b) kulturalno – oświatowych - organizacja seminariów i spotkań autorskich,
 - c) promowaniu literatury zgromadzonej w zbiorach Biblioteki Publicznej,
 - d) sportowo-rekreacyjnych -sport, basen, fitness.
 2. Propozycje podnoszenia poziomu i uatrakcyjniania usług sportowych:
 - a) tworzenie i propagowanie już istniejących „siłowni pod chmurką”,
 - b) propagowanie i włączanie osób starszych do organizowanych sztafet, biegów, itd.
 3. Udział Rady Seniorów w organizacji cyklicznych spotkań dla osób starszych:
 - a) spotkanie opłatkowe dla seniorów,
 - b) spotkanie z ok. „Dnia Kobiet”,
 - c) spotkanie z ok. „Dnia Seniora”,
 - d) spotkanie „andrzejkowe”.
 - e) Gminny Bal Seniora
 4. Kontynuowanie dalszej współpracy z GOK i Gminną Biblioteką Publiczną, celem podejmowania wspólnych przedsięwzięć na rzecz seniorów.
 5. Spotkanie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komendą Policji i Strażą Pożarną
 6. Dążenie do realizacji spotkań dla seniorów z udziałem innych grup wiekowych /np. młodzieży z terenu gminy/, które poprzez swoje występy i śpiewy uświetnią imprezy senioralne, a zarazem będzie to spotkanie pokoleń.
 7. Rozwijanie dalszej współpracy z Radami Seniorów sąsiednich gmin.
 8. Analiza wydatkowania środków finansowych przyznanych przez gminę na działalność senioralną.

Uwaga :Realizacja planowanych zadań będzie uzależniona od istniejącej sytuacji epidemiologicznej w kraju i związanych z nią ograniczeń sanitarnych. / zapoznano się w dniu 16.12.2022 roku/

Przyjęli do realizacji:

1. Zdzisław Ratajski.....
2. Danuta Misztak.....;
3. Danuta Szymajda.....
4. Danuta Ślęzak.....
5. Teresa Kodź.....;
6. Teresa Wierzbicka.....;
7. Danuta Furgała.....