



# ZGROMADZENIE OGÓLNE RAD SENIORÓW

KONFERENCJA Z OKAZJI  
10-LECIA RAD SENIORÓW  
W POLSCE

12 CZERWCA 2023 R.

**RADY SENIORÓW  
W POLSCE**

**SUKCESY I WYZWANIA  
W ŚWIETLE BADAŃ**



# PLAN PREZENTACJI

01

BADANIA RAD  
SENIORÓW

02

LICZBA RAD  
SENIORÓW

03

RADY SENIORÓW  
W LICZBACH

04

ETAPY  
FUNKCJONOWANIA  
RAD SENIORÓW

05

AKTYWNOŚĆ RAD  
SENIORÓW

06

BARIERY. RYZYKA.  
ZAGROŻENIA

07

TYPOLOGIA RAD  
SENIORÓW

08

FUNKCJE RAD  
SENIORÓW

09

SZANSE.  
MOŻLIWOŚCI.  
WYZWANIA

# Badania RAD SENIORÓW



## 1. ETAP | KWERENDA

---

- Biuletyny Informacji Publicznej, Wojewódzkie Dzienniki Urzędowe,
- strony internetowe gmin, rad seniorów, media społecznościowe,
- budowa bazy danych.

## 2. ETAP | BADANIA ILOŚCIOWE

---

- 3 miesiące,
- metoda ankiety elektronicznej – CAWI,
- wysyłanie zaproszeń, przypomnień, monitorowanie zwrotów.

## 3. ETAP | BADANIA JAKOŚCIOWE

---

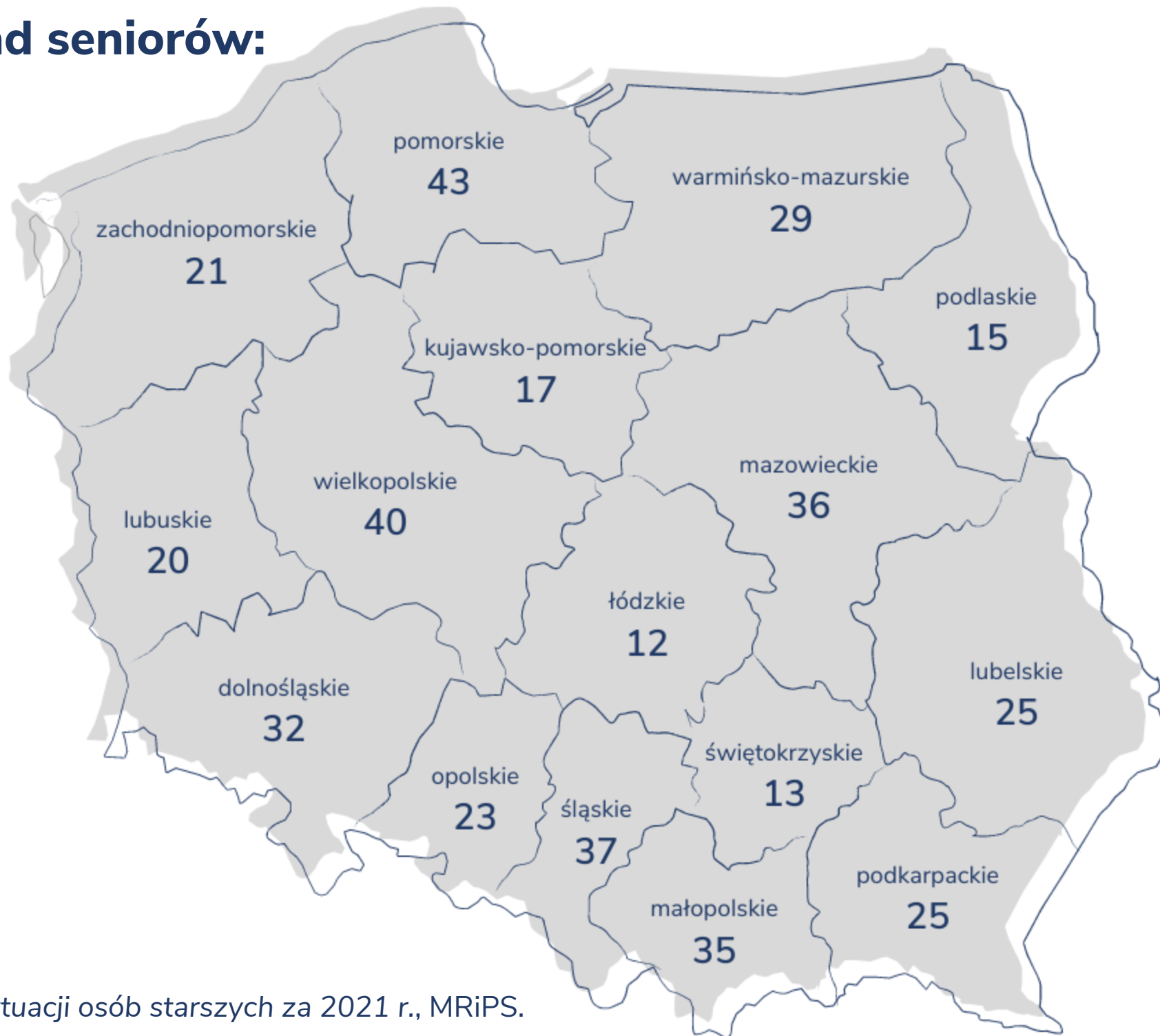
- 8 miesięcy,
- wywiady eksperckie, narracyjne, częściowo ustrukturyzowane,
- 15 rozmówców, 25 h nagrań.

## 4 ETAP | ANALIZA DANYCH

---

- 10 miesięcy,
- interpretacja wyników badań własnych,
- przygotowanie wniosków z badań.

# Liczba rad seniorów: 423\*



\* Źródło:

Informacja o sytuacji osób starszych za 2021 r., MRiPS.

01

INICJOWANIE I PLANOWANIE (przed 2013 r.)

02

OSWAJANIE I ORGANIZOWANIE (2013–2015)

03

MOBILIZACJA I INTENSYFIKOWANIE (2016–2019)

04

WZRASTANIE I ROZWÓJ (2020–09.03.2023 r.)

05

WZMACNIANIE I STABILIZACJA (od 12.06.2023 r.)

# Rady seniorów

- liczba ankiet/liczba rad w 2019 r.

**229/372** gminne  
rady seniorów

**11/14** wojewódzkie  
rady seniorów

**11/18** dzielnicowe  
rady seniorów

- długość kadencji



- 4 lata (104 rady)

- 5 lat (56 rad)

- liczba członków: 11-15 osób

## w liczbach

- inicjator powstania rady

 administracja samorządowa: 61,1%

 osoby starsze: 17,9%


 NGO działające na rzecz osób starszych: 10%

 podmioty prowadzące UTW: 4,8%

- obsługa administracyjna rady

 samodzielnie rada seniorów: 13,5%

 sekretariat rady gminy: 17,5%




 wydział urzędu miasta/gminy lub innej samorządowej instytucji: 61%

# Rady seniorów w liczbach






- częstotliwość posiedzeń  
raz na kwartał: 38,4%  
raz w miesiącu: 29,7%  
co drugi miesiąc: 16,6%

## • użytkowanie lokalu

-  samodzielny: 5,7%
-  współdzielony: 41%
-  brak: 52%

## • dysponowanie budżetem

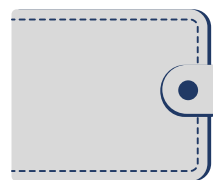
-  nie dysponuje: 78%
-  ma wyodrębniony: 18%
-  dodatkowe źródło  
dochodu: 3,5%

## • oczekiwany roczny budżet rady seniorów

- \* miasto na prawach powiatu: 19 700 zł
- \* RS na szczeblu województwa: 16 300 zł
- \* gmina miejsko-wiejska: 15 420 zł
- \* gmina wiejska: 12 930 zł
- \* gmina miejska: 12 200 zł
- \* rada seniorów w dzielnicy w Warszawie: 8 250 zł

## • wydatki rad seniorów

- \* organizacyjne: 15%
- \* reprezentacyjne: 47%
- \* marketingowe: 28%
- \* inne: 48%



# AKTYWNOŚĆ RAD SENIORÓW



## najlepsza współpraca z:

- gminą, przy której rada seniorów funkcjonuje: 61%
- domem/centrum kultury: 46%
- ośrodkiem pomocy społecznej i współpracującymi z nim instytucjami: 45%
- uniwersytet trzeciego wieku: 44%
- biblioteka: 36,7%



## inicjatywy i sukcesy

aktywizujące osoby starsze, informacyjne, infrastrukturalne, integrujące, obywatelskie, organizacyjno-administracyjne, mające wpływ na polepszenie jakości życia osób starszych, związane ze współpracą, legislacyjne

## główne obszary aktywności

- aktywizacja seniorów,
- edukacja osób starszych,
- integracja międzypokoleniowa,
- ochrona zdrowia, kultura



## pomysły i planowane działania

- integracja osób starszych (w formie wycieczek, pikników, koncertów, spotkań o charakterze edukacyjnym, kulturalnym, sportowym, rozrywkowym itp.)



# PRZYKŁADY AKTYWNOŚCI



- Kwartalnik senioralny pn. „Otwarte drzwi” – bezpłatny informator dla seniorów
- „Wakacje seniorów w mieście” – cykl imprez dedykowany seniorom podczas lata
- „Piątki w Bibliotece” – piątkowe koncerty, spotkania z ciekawymi gośćmi, wieczory literackie adresowane do osób starszych
- przygotowanie apelu potępiającego mowę nienawiści i wszelkie przejawy agresji i niewłaściwych zachowań i wezwanie do reagowania na takie zachowania
- wdrożenie lokalnej edycji ogólnopolskiej karty seniora, wdrożenie koperty życia, powstanie Klubu Seniora
- dancingi dla seniorów
- „Biała Sobota” – konsultacje z lekarzami specjalistami oraz badania wzroku wykluczające zaćmę
- instalacja ławek wypoczynkowych wzdłuż traktów użytkowanych przez seniorów
- duża czcionka w gazecie na stronie poświęconej osobom starszym
- obniżenie wieku osób korzystających z bezpłatnych szczepień przeciwko grypie (od 60. roku życia zamiast od 65. r.ż.)
- zainicjowanie konkursu „Przychodnia przyjazna seniorom”
- sporządzenie mapy seniorów-rzemieślników na terenie dzielnicy oraz wnioskowanie do Zarządu Dzielnicy o uhonorowanie najstarszych i najdłużej działających odznakami
- zorganizowanie stoiska na bezpłatne (dla seniorów) badanie zwierząt przez weterynarza podczas corocznej imprezy „Pożegnanie lata”
- parking z publiczną toaletą

# Bariery. Ryzyka. Zagrożenia



## finansowe

brak własnego budżetu oznacza brak możliwości wymiany doświadczeń



## organizacyjne

brak własnego lokalu lub użytkowanie go z innymi podmiotami



## administracyjne

przygotowanie korespondencji, obieg dokumentów, komunikacja, dyżury radnych



## personalne

planowanie, realizacja, delegowanie, weryfikacja i ewaluacja działań, czyli zarządzanie zasobami



## informacyjne

ograniczone kanały informacyjne, problem z *social mediami*, problem z komunikacją



## mentalne

niewielkie zainteresowanie seniorów i urzędników działalnością rad, brak poczucia sprawczości



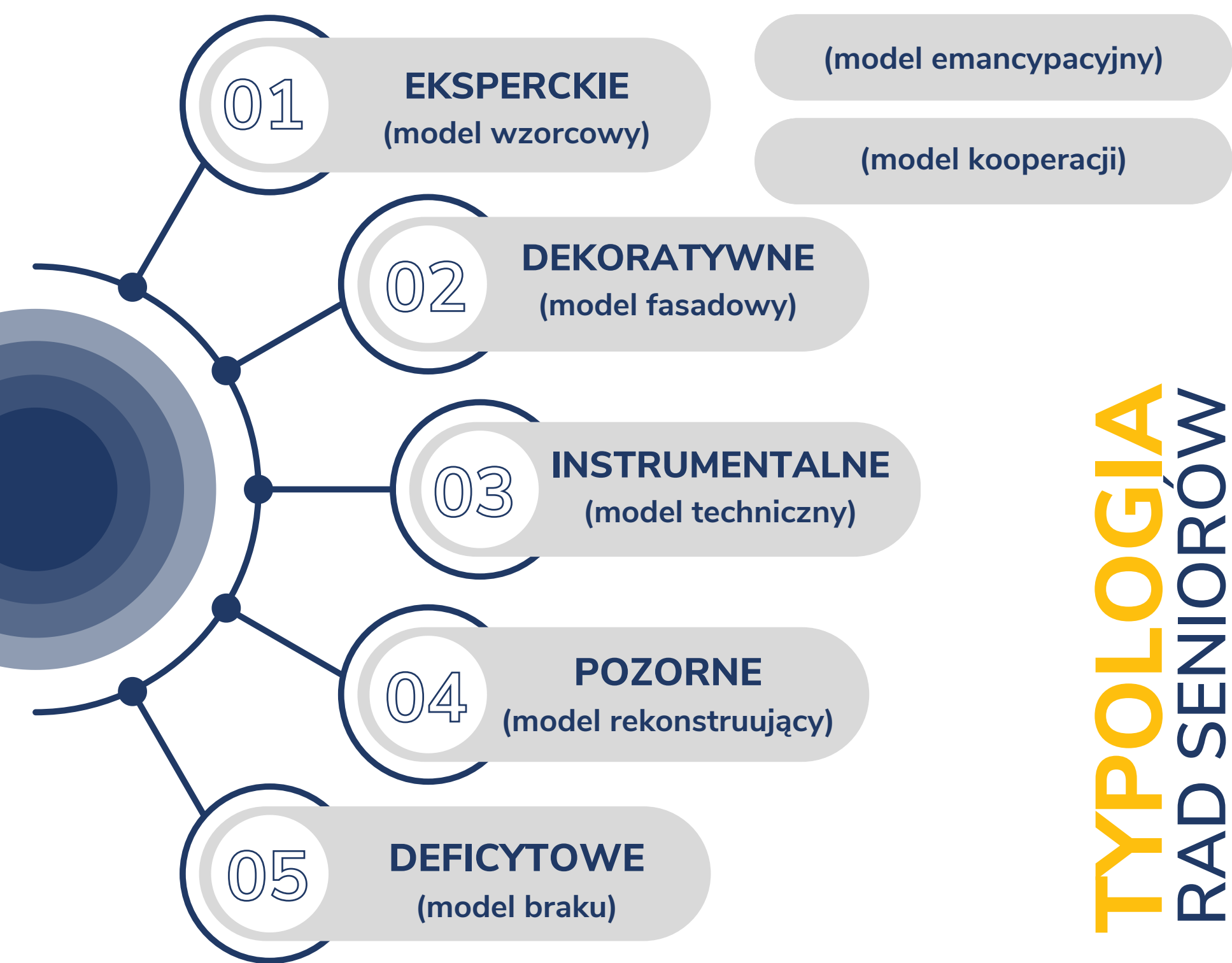
## kompetencyjne

brak lub niewielkie kompetencje cyfrowe, (nie)precyzyjnie ustalone kompetencje rad



## merytoryczne

nieznajomość prawa i zasad funkcjonowania urzędu, brak lokalnych diagnoz sytuacji seniorów



# Po co gminom **RADY SENIORÓW**?

1. **Funkcja konsultacyjna**: prowadzenie konsultacji z radą seniorów przez władze gminy władz gminy.
2. **Funkcja doradcza**: rozróżnienie funkcji doradczej od konsultacyjnej może rodzić pewne problemy; doradztwo ma charakter wskazywania propozycji rozwiązań.
3. **Funkcja inicjatywna**: zgłaszanie pomysłów jakiegoś działania.
4. **Funkcja nacisku**: rada seniorów jako podmiot zaliczany do grupy interesu (pomiędzy obywatelem a władzą), lobbying.
5. **Funkcja budowania społeczeństwa obywatelskiego**: poczucie członkostwa we wspólnocie jest niezmiennie ważne z punktu widzenia tożsamości jednostki jako integralnej części zbiorowości. Poprzez bezpośrednie zaangażowanie każdego członka ogółu dochodzi do budowania społeczeństwa obywatelskiego.
6. **Funkcja integracyjna**: można funkcję tę traktować jako skutek (odmianę) wewnętrzną funkcji inicjatywnej, integrującej środowisko osób starszych wewnątrz i na zewnątrz rady seniorów.
7. **Funkcja adaptacyjna**: odpowiada na potrzeby przystosowania się do nowych, zmieniających się warunków życiowych.
8. **Funkcja kompensacji**: proces polegający na wypełnianiu straty pełnionych dotychczas innych ról społecznych, szczególnie ról zawodowych.
9. **Funkcja edukacyjna**: związana z funkcją adaptacyjną – polega na zdobywaniu wiedzy o procesach partycypacji, w tym wpływaniu na procesy zachodzące w gminie.
10. **Funkcja rewitalizacyjna**: będąca pochodną funkcji integracyjnej i aktywizującej, oznaczająca poprawę kondycji psychofizycznej osób zaangażowanych w gminną radę seniorów.



# SZANSE. MOŻLIWOŚCI. WYZWANIA

## RAD SENIORÓW

### CZYLI NIC O RADACH BEZ RAD

#### weryfikacja charakteru działalności rady

- konsultacyjny, doradczy i inicjatywny
- wgląd w dotychczasową aktywność
- wzmocnienie przymiotnikowych funkcji
- dystans do alternatywnych aktywności
- identyfikacja problemów i realizacja planu naprawczego
- trwała współpraca w radzie

#### partnerstwo z lokalnym samorządem

- zmiana charakteru relacji (z zależności organizacyjnej na partnerstwo)
- wzmocnienie komunikacji
- aktywne poszukiwanie informacji, które mogą być w polu zainteresowania rad
- szkolenia z postępowania administracyjnego przy nowej kadencji

#### międzypokoleniowa orientacja

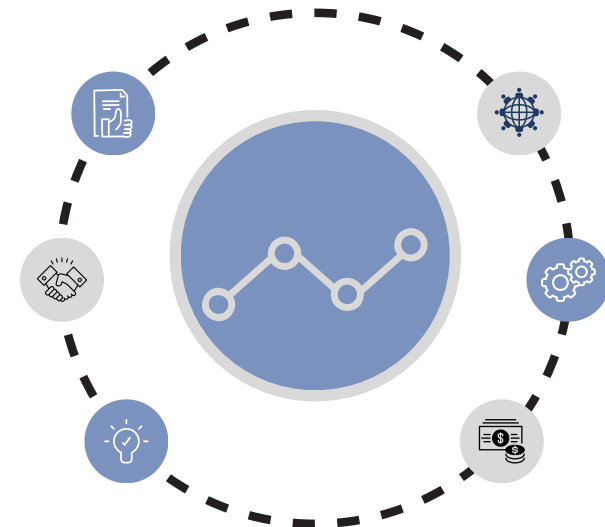
- koncentracja na rówieśnikach czy rozszerzenie perspektywy na inne generacje?
- kryterium wieku: kto może być radnym?
- jakie przedsięwzięcia mogą być odpowiednie dla osób w każdym wieku?
- działania z młodzieżowymi radami

#### sieciowanie: kongresy, konferencje, (re)wizyty

- lokalnie, regionalnie, ogólnopolsko
- poszerzenie informacji o różnych przedsięwzięciach (projektach, spotkaniach, forach, szkoleniach),
- wzmacnia głos wobec instytucji centralnych
- centralna baza danych, w tym kontaktowych, o radach seniorów

#### wybory powszechne, głównie samorządowe

- partycypacja w życiu publicznym
- wzmacnianie samodzielności, sprawczości i niezależności seniorów
- ze względów arytmetycznych politycy reprezentują interesy starszych (oraz liczniejszych) wyborców
- 3W: współdziałanie, współdecydowanie, współodpowiedzialność



# Dziękuję za uwagę

---

## Dane kontaktowe

Emilia Lewicka

[elewicka@ans.pila.pl](mailto:elewicka@ans.pila.pl)

[ResearchGate.net/profile/Emilia-Lewicka](https://ResearchGate.net/profile/Emilia-Lewicka)

[Independent.Academia.edu/EmiliaLewicka](https://Independent.Academia.edu/EmiliaLewicka)

[ORCID.org/0000-0002-8197-3132](https://ORCID.org/0000-0002-8197-3132)

[Fb/Emilia.Lewicka](https://Fb/Emilia.Lewicka)