

Gminna Rada Seniorów Podgórzyn

5.02.2019

Plan spotkania

- 1. Sprawozdanie działalności GRSP za 2018 rok**
- 2. Dobre przykłady z działalności Gminnych Rad Seniorów w Polsce-diagnoza**
- 3. Wycieczka Seniorów**
- 4. Plan działania GRSP na 2019 rok**
- 5. Certyfikaty dla 90 –latków**
- 6. Sprawy różne**

Sprawozdanie działalności GRSP za 2018 rok

W GMINIE PODGÓRZYN :

- 1. Powstanie Gminnej Rady Seniorów Podgórzyn w czerwcu 2017 roku- 7 osób**
- 2. Uchwalenie programu działania na lata 2017-2021;**
- 3 .Powołanie do życia zespołu wokalnno instrumentalnego pod patronatem GRSP;**
- 4. Realizacja trzech projektów przez GRSP z inicjatywy LGD P Ducha Gór i Fundacji Zielona Akcja**

W 2018 roku zrealizowano wiele zadań , które miały na celu zwiększenie
- aktywności osób starszych oraz włączenie do wspólnych działań, co pozwoli na budowanie wzajemnego zrozumienia oraz rozwój umiejętności społecznych;

Sprawozdanie działalności GRSP za 2018 rok

1. Wręczono certyfikaty dla 90 latków-
2. Dwudniowa wycieczka dla seniorów do Kazimierza , Nałęczowa
3. Senioralna w Jeleniej Górze- październik
4. Współdział w zorganizowaniu 100 rocznicy Niepodległości; -
4.11.w CAS w Podgórzynie
5. Gminny Bal Seniora - 5 .10.2018 w DK Ekran , w którym
uczestniczyło 180 osób
6. Konferencja Senioralna w dniach 14-15.11. w Schronisku w
Staniszowie, w którym uczestniczyły Rady Seniorów z Dolnego
Śląska i Kraju –OPOWrS;
7. Wigilia senioralna w dniach 12.12.2019 DK Ekran

Sprawozdanie działalności GRSP za 2018 rok

Ponadto działający pod patronatem Zespół Szafiry w 2018 roku uatrakcyjnił wiele imprez na szczeblu gminy i Powiatu w tym;

- 10.02- warsztaty z piosenką regionalną – Senioralne Ostatki dla seniorów z Miłkowa, Marczyca i Stanisłowa i Sosnówki-świątka w Marczycach- uczestniczyło około 40 osób;
- 26.05- dla seniorów ze Szklarskiej Poręby- festyn senioralny w Szklarskiej Porębie;
- 19.05- z ludową piosenką na Wiśniowej Polanie w Miłkowie;
- 30.05- z patriotyczną pieśnią dla poległych na cmentarzu w Borowicach;
- 30.06- festyn Świętojański w Marczycach. Piosenki ludowe na Karkonoską melodię- uczestniczyło około 100 mieszkańców;
- 7.07- na ludowo i regionalnie w Stanisławie na festynie;
- 8.09- plon niesiemy plon- pieśń dożynkowa w gminie Podgórzyn;
- 4.10- Zespół Szafiry w występie na Gminnym Balu Seniora- uczestniczyło około 180 osób;
- 14.10- warsztaty przy śpiewie i muzyce dla Seniorów Domu Pomocy Społecznej w Sosnowcu – 36 pensionariuszy.
- 5.11- występ zespołu Szafiry w CAS Podgórzyn z okazji 100 Rocznicy Niepodległości Polski;
- 14.11- warsztaty muzyczne dla seniorów z Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów w Schronisku Młodzieżowym w Stanisławie – uczestniczyło 26 osób;
- 12.12- z Kolendą u Seniorów – DK Miłków

WYCIECZKA SENIORÓW Z GMINY PODGORZYN W DNIACH 20-21.04.2018 ROK

W dniach 20-21.04.2018 roku 47 osobowa grupa Seniorów z Gminy Podgórzyn uczestniczyła w wycieczce do cudownych miejsc Polski Wschodniej –do Kozłówki, Nałęczowa i Kazimierza dolnego. Wycieczkę zorganizowała Gminna Rada Seniorów Podgórzyn przy częściowym współfinansowaniu Urzędu Gminy Podgórzyn w kwocie 3500,00 złotych.

Cały ciężar przygotowania , zorganizowania i sprawny jej przebieg wzięła na siebie Pani Danuta Szymajda z Gminnej Rady Seniorów , za które wszyscy uczestnicy wycieczki serdecznie jej podziękowali na zakończeniu wycieczki

w Kazimierzu Dolnym



Dobre przykłady z działalności Gminnych Rad Seniorów w Polsce-diagnoza

DIAGNOZA POTENCJAŁU RAD SENIORÓW FUNKCJONUJĄCYCH W POLSCE – RAPORT Z BADANIA

1. opiniowanie i konsultowanie kluczowych dokumentów i propozycji rozwiązań mających wpływ na regionalną politykę senioralnych – Łódź
2. program szczepień przeciwko grypie dla seniorów 65+, Koperta Życia, bolesławiecki Dzień Seniora, konkurs literacki „Zatrzymać w czasie”; bolesławiecka Karta Mieszkańca, park wielopokoleniowy z „siłownią pod chmurką”, projekt „Senior jako świadek historii”
3. wybór Seniora Roku, Senioriada, spotkania z radami ościennymi, częściowa integracja środowisk senioralnych, organizacja wykładów o tematyce zdrowotnej i prawach pacjenta (bytomska Rada Seniorów)
4. Karta Seniora, darmowe przejazdy autobusami ZKM dla osób od 70 roku życia (ciechanowska Rada Seniorów);
5. wprowadzenie „pudełka życia”, zainicjowanie gimnastyki (sprawność fizyczna) dla seniorów (kącka Rada Seniorów); - zrealizowane wnioski dotyczące likwidacji barier architektonicznych, ławeczki, dodatkowe przystanki komunikacji miejskiej (kętrzyńska Rada Seniorów);
6. dyżury członków rady dla starszych mieszkańców miasta służące diagnozowaniu potrzeb, udzielanie informacji nt. dostępu do usług zdrowotnych, pomocy socjalnej itp., członkowie rady pośredniczą w uzyskaniu Karty Seniora woj. łódzkiego i ogólnopolskiej (ozorkowska Rada Seniorów);
7. cdn

-powstały Rady Seniorów w kilku innych gminach powiatu, tworzy się Powiatowa Rada Seniorów, doposażono Klub Ekran w Miłkowie, powstał zespół Szafiry, zorganizowano wycieczkę dla seniorów (podgórska Rada Seniorów);

-wydanie informatora dla seniorów, uruchomienie Klubu Seniora, organizacja senioraliów (raciborska Rada Seniorów);

-poszerzenie bazy dla pensjonariuszy Domu Dziennego Pobytu Seniora, cykliczna, organizacja „Seniariady” (tarnobrzaska Rada Seniorów)

- diagnoza osób starszych, centrum wsparcia osób starszych, koordynacja działań kulturalnooświatowych pomiędzy seniorami, tworzenie zespołów kulturalno-rozrywkowych, czynny udział w spotkaniach seniorów oraz wymiana doświadczeń (miechowska Rada Seniorów); - organizacja Dnia Seniora, organizacja zajęć ruchowych – gimnastyka, Kluby seniora (mikołowska Rada Sniorów);

-współredagowanie poradnika Seniora, współuczestnictwo w wydarzeniach, działaniach inicjatywnych dla seniorów i inicjatyw ogólnomiejskich, spotkań dla seniorów (krakowska Rada Seniorów); - dwukrotny bardzo dobry wynik głosowania w Budżecie Obywatelskim i otrzymanie środków na działalność Międzyosiedlowych Centrów Senioralnych (tarnowska Rada Seniorów. **Co z tej diagnozy dla nas?**)

➤ **Wycieczka Seniorów -11.-14.04** dla 48 osób a w tym:

- Podgórzyn- 8 osób;
- Miłków -8 osób
- Ściegny, Sosnówka i Staniszków , Marczyce-5 /20
- Przesieka , Zachełmie-4 / 8;
- Borowice i Głębock-2/ 4

szczegóły dotycząc programu, koszty oraz inne : koleżanka Danuta Szymajda.

Opłata do dnia ...4300 /23138,00 złotych/ 18838zł -400 złotych od osoby/ 420,00złoty od osoby.

-Autokar koszt-7200,00 złotych-1700km;

Program wycieczki Sandomierz, Zamość-Zwierzyniec, Łańcut.

11.wyjazd na noc-okolo 24.00

12- Sandomierz/ skarpa, staropolskie miasto-

12- Zamość –obiado/ kolacja i nocleg

13-Zamość / zamek, Zwierzyniec- park, kościołów na wodzie, / koniki polskie/ obiado/kolacja nocleg

14./ niedziela Palmowa Łańcut -Zespół Pałacowy/ storczyki Potockich/ obiad przed wyjazdem do domu/
muzeum gorzelnictwa na drogę, aby było wesoło

14.04-powrót do domu 24.00

Wpłacić do Danuty Szymajdy do 28 luty 2019 / termin ostateczny

W sytuacji , gdy dana miejscowość nie zgłosi zaplanowanej liczby wyjeżdżających , kto pierwszy ten lepszy

Plan działania GRSP na 2019 rok

1. Zebrania GRS Podgórzyn- luty, kwiecień, czerwiec, wrzesień, listopad
2. Wycieczka seniorów 11-14.04.2019
3. Udział w Apelu Poległych w Borowicach- maj
4. Festyny,- w Marczycach, Staniszowie, Podgórzynie, Sosnówka – Zespół Szafiry zgodnie z zapotrzebowaniem sołectw, stowarzyszeń i Urzędu Gminy Podgórzyn
5. Seniorzy na dożynkach gminnych
6. Senioralna- październik
7. Bal Seniora- 4.10
8. Andrzejki senioralne
9. Wigilia senioralna

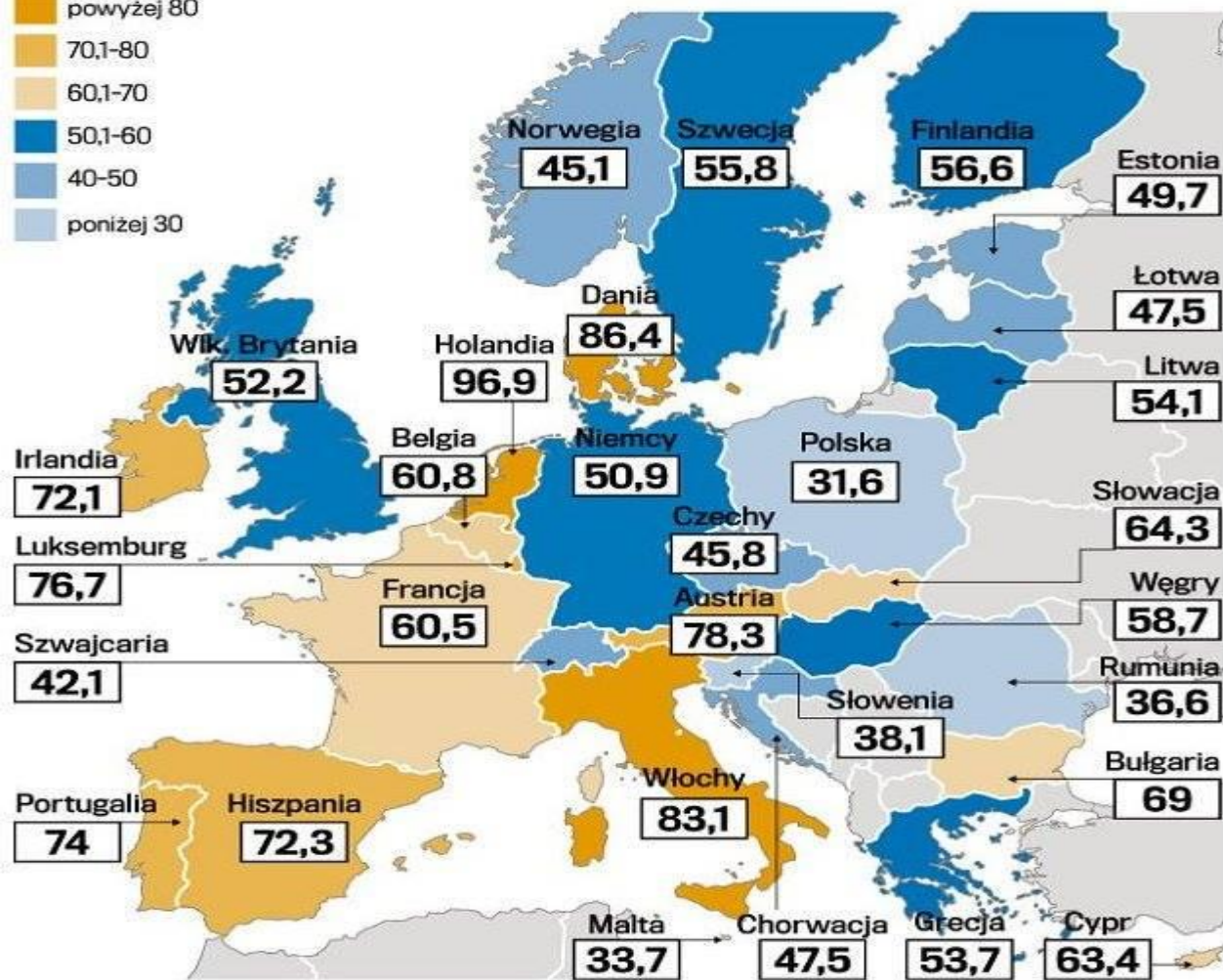
Certyfikaty dla 90 –latków

W 2019 roku 90 rocznicę urodzin obchodzi 17 seniorów w tym:

1. W Sołectwie Sosnówka -5 osób;
2. W sołectwie Przesieka-2 osoby;
3. W sołectwie Miłków- 7 osób;
4. W sołectwie Podgórzyn-1 osoba
- 5 w sołectwie Zachełmie-1 osoba
- 6 w sołectwie Staniszków -1 osoba

ILE DOSTANIEMY EMERYTURY

STOPA ZASTĄPIENIA, CZYLI WYSOKOŚĆ EMERYTURY W STOSUNKU DO WYNAGRODZEŃ W PROC.



Kanada	USA	Turcja	Izrael	Japonia	Korea Płd.	Chile	Australia	Meksyk
75,2	71,3	69,9	67,8	57,7	39,3	33,5	32,2	26,4

wysokość przeciętnej emerytury w relacji do przeciętnego dochodu dla pracownika rozpoczynającego pracę w 2016 r przy założeniu stałego zatrudnienia do osiągnięcia wieku emerytalnego (fundusze publiczne i prywatne razem)